

103年度中壢市各里運動資訊一覽表

製表日期：103.04.03

序	主辦單位/ 里別	運動地點	運動型態	期間	活動頻率	時間	電話/聯絡人	參加對象
1	椒佼者協會	中正國小、文化集會所	健康操、單雙人舞、排舞	全年	週一-六	06：00-07：00	0928630286/許秋英小姐	不限
		原住民館(內壢)		全年	週一-四	19：00-21：00		不限
2	元極舞蹈協會	金華里兒童公園	元極舞蹈	全年	週一-六	06：10-07：30	0910958289/ 姜愛珠理事長	不限
3	仁和里	德和公園	太極	全年	週一至日	18：00-19：00	437-5658/陳長來里長	不限
		德和活動中心	五行健康操	全年	週一至日	18：00-19：00		不限
		德和活動中心	排舞	全年	每週五	19：00-21：00		不限
4	普慶里	普慶公園	藝術舞蹈	全年	每週四	19：20-20：30	456-1021/洪玉女	不限
		普仁國小	歌唱班	全年	每週一	19：30-21：30		不限
		里辦公處 (中山東路二段323巷41弄76號)	瑜珈班	全年	每週五	19：30-21：00		女性
5	自信里	永福路1053號1樓	舞蹈課	全年	週一、四	19：30-21：00	451-6252/徐瑞珍里長	婦女
		永福路1053號1樓	社交舞蹈	全年	每週二	19：30-21：01		婦女
		永福路1053號1樓	瑜珈	全年	每週二、四、五	19：30-21：00 21：00-22：30		婦女
6	永福里 幸福里	中壢藝術園區 (忠福公園)	讚美操	全年	週一-週六	19：30-20：30	451-3001/王玉燕	不限
			元極舞	全年	週一-週六	18：00-19：00	452-1097/沈慧蘭	不限
			太極拳健康操	全年	週一-週六	17：30-19：00	452-4576/戴興煥	不限
		萬能大學	太極拳	全年	週一-週六	17：00-18：15	462-7736/賴振朝	不限
7	興平里	興國國小	太極拳	全年	每天	18：00-18：30	425-4967/吳尤麗雲里長	不限
		興國國小	劃劍	全年	每天	18：00-18：30		不限
		興國國小	外丹功	全年	每天	18：00-18：30		不限
8	新興里	新興公園	舞蹈課	全年	每週一-五	17：30-18：00	459-4314/徐永鑑里長	不限
9	興和里	里辦公處	舞蹈課	全年	每週一-四	20：00-21：00	453-2829/劉興和里長	婦女
		基督學院	土風舞	全年	每週一-五	20：00-21：00		婦女

103年度中壢市各里運動資訊一覽表

製表日期：103.04.03

序	里別	運動地點	運動型態	期間	活動頻率	時間	電話/聯絡人	參加對象
10	新明里	新明、光明、永光活動中心	排舞	全年	每週二	19：00-21：00	492-1594/鍾玉鳳	20-75歲
		舊明里活動中心	排舞	全年	每週五	13：30-15：30		20-75歲
		新明、光明、永光活動中心	歌唱班	全年	每週二	13：30-15：30		20-75歲
		新明國小	歌唱班	全年	每週四	19：00-21：00		20-75歲
11	金華里 新街里	市公所廣場	運動健康流行熱舞	全年	每週五	19：30-20：30	0931067922/曹素金社長	不限
		市公所廣場	有氧運動	全年	每週五	19：30-20：30		不限
12	健行里 東興里	新街溪橋邊	健康操	全年	週一-六	19：00-20：00	0937131948/鍾美珍隊長	不限
			元極舞	全年	週一-六	19：00-20：00		不限
			民俗舞蹈	全年	週一-六	19：00-20：00		不限
13	興南里	興南里活動中心	舞蹈	全年	每週三	19：30-21：00	0919366734/ 胡淑延小姐	不限
14	自立里	自立社區活動中心	各國民俗舞蹈	全年	每週四	19：00-21：00	0913958816/康姝總幹事	不限
15	大內壢發展關懷協會	中正國小、文化集會所	健康操、單雙人舞、排舞	全年	週一-六	06：00-07：00	0910177989/ 黃桃妹副理事長	不限
		內壢國小		全年	週一-四	19：00-21：00		不限
16	中央里	中正公園松鶴樓3樓	舞蹈	全年	週一、三、五	09：00-10：00	0928481199/鄧錦香老師	不限
17	仁祥里	仁祥里集會所	舞蹈	全年	每天	05：30-07：00	0928214520/陳秀菁里長	不限
18	新街里	天晟醫院 幸福廣場	有氧健走運動班	4-10月	每週一、四	19：30-20：30	462-9292#28857/ 王思晴營養師	不限

※本表資料來源：中壢市各里辦公處、社區發展協會 由天晟醫院彙整更新

※最新資訊請以醫院網站(<http://www.tcmg.com.tw>)公告為主。

※歡迎中壢市各里、社區提供免費運動資訊，意者請洽天晟醫院 社區醫學部 03-4629292#28833 李專員。