

氣喘用藥及常見問題

李雅琪藥師

認識氣喘

氣喘病是氣管細胞慢性發炎的疾病，發炎反應涉及的細胞相當的多，而發炎是反反覆覆的，反覆的發炎會讓呼吸道的上層黏膜腫脹、呼吸道變窄，使得呼吸變得困難。也因為時好時壞，讓我們的氣管細胞對於外的刺激相當地敏感，諸如：塵蟎、皮毛的溫血動物、蟑螂、微生物、甚或花粉，天氣的轉變和情緒的起伏等，都有可能造成急性的發作，發作時會有急性胸悶、胸痛、呼吸有喘鳴聲等症狀。

氣喘用藥

氣喘的用藥有相當多種類，也有許多劑型，包括針劑、口服，和現在最常見的吸入劑型，但作用則概分了二類：

(一)可以降低支氣管黏膜發炎的藥物，包括類固醇、長效乙二型交感神經興奮劑、白三烯受體拮抗劑、持續釋放型茶鹼製劑等。

(二)緩解藥物(擴張支氣管)：短效乙二型交感神經興奮劑、抗膽鹼製劑、茶鹼製劑等。

我們就最常見的吸入劑，做一簡單的介紹和認識。吸入劑選擇時因為成份和使用的病人有不同的用藥，一般來說：控制藥物是用來治本、平時保養用的，顏色通常為暖色系(紅色、咖啡色、橘色、紫色等)，而緩解藥物會用來急性期的症狀緩解，多為冷色系，例如藍色等。劑型方面則是會因使用的族群有不同的選擇：

(一)定量噴霧劑(MDI)：使用的病人必須可以手口協調、吸入的速度要緩慢且深吸氣，必要使用輔助艙，可以讓藥物吸入更完全。

(二)乾粉吸入劑(DPI)：用於六歲以上的兒童和成人，吸入時需要快速的深吸氣，流量需達到 30 公升/分鐘，才可以吸到足量的藥物。

(三)霧化吸入劑(nebulizer)：使用於二歲以下的兒童和老人家，呼吸功能惡化而無法使用上述兩者的病人。

暖色系



冷色系



氣喘常見問題

Q1. 類固醇都會造成月亮臉、身材走樣…?

吸入性類固醇與口服類固醇不同，它能直接且快速的進入肺部及支

氣管，直接作用於局部，沒有透過血液循環全身，並不會造成月亮臉或身材走樣的全身性副作用！若以吸入一口 $100\mu\text{g}$ 的劑量來算，僅為口服類固醇的 $1/50$ ，超過 90% 都會被代謝掉，即使長期使用，兒童每天 $400\mu\text{g}$ 以下不會影響發育，停經婦女每天 $1000\mu\text{g}$ ，長達五年也不會顯著增加骨質疏鬆引起骨折的機率。

Q2. 氣喘患者施打疫苗，好處多多，為什麼？

氣喘的誘發因子相當多，除了常見的空氣中過敏原（如塵蹣、花粉等）之外，呼吸道感染亦能引發氣喘的發作。小朋友的氣喘惡化，大多是在呼吸道偵測到病毒的存在，常見的病毒包括：呼吸道融合病毒、鼻病毒、副流感病毒、以及流感病毒等。所以除非對於雞蛋產生嚴重蕁麻疹或氣喘的過敏現象，每年應接受流感疫苗的施打。而小朋友更需接受常規疫苗的注射。但是急性氣喘發作(惡化)時，不建議施打任何疫苗。

Q3. 氣喘患者在服用哪些藥物要特別小心呢？

- 心臟血壓用藥：包括乙型交感神經阻斷劑---propranolol、atenolol 等。ACEI (小心使用)---captopril、enalapril 等。
- 眼科降眼壓藥：乙型交感神經阻斷劑---timolol 等。
- 消炎止痛藥(小心使用)：包括阿斯匹林，naproxen，ibuprofen 等。

Q4. 過敏和氣喘有什麼關係？

過敏是指人體接觸某些特定的物質，透過免疫球蛋白 E(IgE) 所引發免疫系統的過度反應，包括肥大細胞釋放出許多介質(包括組織胺、白三烯等)，引起許多的臨床表現。體內容易產生大量 IgE 的人，稱為具有過敏體質。皮膚、呼吸道和消化道為和外界最常接觸的三種器官和系統，而較常見的包括：異位性皮膚炎、過敏性鼻炎和氣喘，以及酪蛋白或乳糖引起的腹瀉。

以氣喘而言，具有過敏體質的人得到氣喘的機會比一般人高出許多。不過並非所有的氣喘病患都具有過敏體質，氣喘是指呼吸道的慢性發炎及過度反應，這些發炎並不一定由 IgE 引起，也可能由各種抗體及抗原所引起，或是因為溫度(太冷)及濕度(太乾)等，引起呼吸道免疫系統的過度反應。由於過敏體質和氣喘有部分相關性，因此以往的過敏史可做為診治氣喘的重要參考依據。