

# 淺談用藥安全(一)

黃盈焜藥師

疾病之治療並不一定只能靠藥物，很多情況身體有自癒的機制，健全的免疫系統即可做好防衛修復的工作，有的則須靠飲食(例如糖尿病、高血壓)、運動、心理諮商(例如憂鬱)、手術、復建等方式來使疾病痊癒，用藥只是其中的一種方法。對於「有病治病，無病強身」、喜歡用藥的錯誤觀念，會增加身體肝腎功能的負擔，應需避免。

電影有所謂的分級制度，然而藥品同樣也有分級，可分成三大類：

1. 處方藥：有醫師處方箋才能購買或調劑供應，約有一萬六千張許可證。
2. 指示藥：可由醫師、藥師或藥劑生指示使用，不一定需要有醫師處方箋即可購買，約有一萬張許可證。
3. 成藥：不需有醫師處方箋即可購買，約有五百張許可證。

如何正確使用藥品？於領藥時先確認「這是我的藥嗎？」，核對藥袋上的領藥人姓名是否就是自己，以免拿錯藥及吃錯藥。一般藥袋上皆會清楚註名病人姓名、發藥日期、病歷號碼等。藥袋標示的資訊清楚完整嗎？包含藥名：商品名、學名及主成分含量…等、作用：利尿劑、氣管舒張劑、降壓劑…等、用法：一天三次飯後各一顆，早晚適量塗抹…等，如有疑問需先問清楚，才可服用藥品。服藥前需先再次

確認事項：先看清楚使用途徑：內服、外用、針劑、吸入等。(一)

內服：服用方法---整粒吞服、咬碎、含錠、加水稀釋...等，例如：

緩釋錠---不能咬碎、腸衣錠---不能咬碎、不能與制酸劑同時服用、

制酸錠---咬碎作用好、發泡錠---加水泡開才能服用。(二)外用：使

用方法---皮膚用、直腸用、眼用、鼻用、耳用、陰道用或是吸入用。

二種不同性質的軟膏，使用在相同部位時的先後塗抹次序。

病症消失了就可以不吃藥?藥品有的是消除疾病原因、有的是控制或延緩疾病進展、有的是解除症狀。多數抗生素的使用目的是在根除感染病原，如果無故中途停藥，不但無法達到原來目的，也可能帶來抗藥性。某些慢性疾病，例如高血壓與糖尿病，需長期將血壓血糖的控制良好，可減少發生合併症的危險，即使不覺得有症狀，也不可以任意停藥。用來解除症狀的治療，例如頭痛流鼻水等，有時病人可以自行決定是否需要服藥，或是在症狀消失了即可停藥。

## 二.淺談高血壓(一)

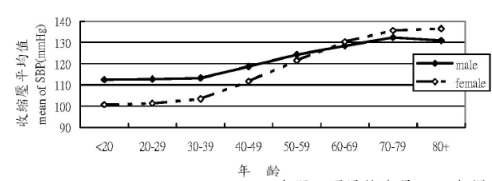
血壓是由心臟搏出量及週邊血管阻力共同決定的，也就是說心臟的加壓、血管本身的彈性及血液在血管中流動時對血管壁所造成的壓力，此三者共同造成血壓。平常所測量的血壓包括收縮壓：心臟收縮時，所測得血管壁所承受的壓力，又稱做心縮壓。舒張壓：心臟舒張時，所測得血管壁所承受的壓力，又稱做心舒壓。

什麼情況叫做高血壓？其實血壓過高只是一種〈狀態〉，並不是一種疾病，這種狀態在正常人亦會發生，例如在喜，怒，哀，樂或寒冷的時候，血壓會受交感神經影響下而上升。因此，如果只測量一次血壓，尤其是在不安靜的情

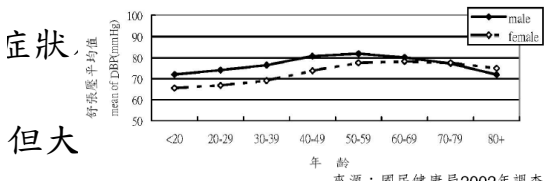
況之下，不能斷定是否有高血壓的。要知道血壓是否正常，應該在不

血壓分類	收縮壓 (mmHg)		舒張壓 (mmHg)	
正常	<120	和	<80	
高血壓前期(prehypertension)	120-139	或	80-89	
第一期（輕度）高血壓	140-159	或	90-99	
第二期（中、重度）高血壓	≥160	或	≥100	

同時間做多次測量才可決定。一般而言，最少要三次以上在不同時間內測得血壓都有升高情形，才能夠診斷為高血壓。



來源：國民健康局2002年調查資料



來源：國民健康局2002年調查資料

亦沒有任何不適感覺。大多數高血壓病患是經醫生量血壓後才知患了高血壓。不可因為自己無任何病徵而斷定自己無高血壓，因而忽略常規檢查。需要注意的是，如果有頭暈的現象，有可能是高血壓或低血壓所引起的，所以應該先測血壓，如果將低血壓引起的頭暈當成了高血壓，因而隨意服用藥物，可能會造成嚴重的後果。