



藥訊

Ten-ChanMedicalgroup

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No. 11401

淺談中風之分類與相關疾病

王忻宏 藥師

一、前言

中風是突發性的腦部某一區血管發生問題—堵塞或破裂，而導致該區的腦細胞因缺血而死亡損傷，進而導致該區支配的肢體功能、語言功能或意識障礙。腦中風主要有下列三類：暫時性腦缺血（transient ischemic attack, TIA）、缺血性腦中風及出血性腦中風。

二、分類

缺血性腦中風可細分成腦血栓：腦血管發生粥狀硬化時，容易產生血栓引起腦血栓的情況。高血壓、糖尿病易造成動脈粥狀硬化加速產生。腦栓塞：因心臟或其他部位血管內之血栓，進而形成腦血管栓塞，導致腦組織壞死和功能失調。缺血性腦中風的主要症狀有顏面神經麻痺、臉不對稱、手無力或麻木、說話不清楚、失去平衡，甚至可能失明。

出血性腦中風可細分成腦出血：主要誘因是血管硬化，再加上血壓驟然升高。常發生於中年以後的男性、肥胖、高血壓或糖尿病控制不良、工作忙碌、心情緊張、盛怒爭吵、用力解便者。蜘蛛膜下腔出血：典型症狀是突發性的劇烈頭痛。

暫時性腦缺血（transient ischemic attack, TIA）是因暫時性腦部缺血引起中風症狀，但一般在 24 小時內可完全恢復。此為缺血性腦中風的預兆，通常不會留下後遺症，但在 1 至 3 個月內發生腦中風的危險性頗高，最好能前往醫院接受進一步的檢查與治療。

三、治療指引

根據 2020 台灣腦中風學會非心因性缺血性腦中風抗血小板藥物治療指引，目前有 5 個抗血小板藥物經台灣食品藥物管理署(TFDA)核准使用在缺血性腦中風的治療，包括 aspirin, clopidogrel, cilostazol, ticlopidine, aspirin 併用長效型 dipyridamole。其中 Aspirin 會些微增加出血性腦中風的風險，但是可以顯著減少缺血性腦中風復發的風險。副作用包括延長出血時間，腸胃道刺激。

對於暫時性腦缺血之次及預防，建議使用 aspirin(每日 75~100mg)來降低腦

中風復發的機會。Clopidogrel 可以作為預防腦中風復發的藥物，對於無法使用 Aspirin 或以 Aspirin 治療下仍發生綜合血管事件的病人，可以選擇使用 Clopidogrel。此外，合併使用 aspirin(每日 50mg) 和長效型 dihydropyridamole(200mg 每日兩次)可以做為減少腦中風復發風險的治療方法。

cilostazol 可以作為預防腦中風復發的藥物，對於無法使用 Aspirin 或以 Aspirin 治療下仍發生綜合血管事件的病人，於排除心衰竭病史後，可以使用 cilostazol(100mg 每日兩次)以減少腦中風復發風險。心衰竭病史之病人之所以不能使用 cilostazol 是因為在 cilostazol 的仿單中有以警語標示，cilostazol 禁止使用於有任何嚴重度的心衰竭病人。

在非心因性高風險暫時性腦缺血或急性輕微缺血性腦中風發作 24 小時內，如果沒有抗血小板藥物禁忌症，建議合併使用 Aspirin 及 Clopidogrel，使用時間可至 21 天。但是，在 2022 台灣腦中風學會非心因性缺血性腦中風抗血小板藥物治療更新指引中，將此項目修改成在非心因性高風險暫時性腦缺血或急性輕微缺血性腦中風發作 24~72 小時內，如果沒有抗血小板藥物禁忌症，建議合併使用 Aspirin 及 Clopidogrel，使用時間可至 21 天。更新指引中也提到，如果病人已知為代謝酵素 CYP2C19 喪失型，合併使用合併使用 Aspirin 及 ticagrelor 是合理的。因為 Clopidogrel 在體內受到肝臟酵素 CYP2C19 (family 2, subfamily C, polypeptide 19) 代謝成活性物質後，才具有抗凝血效果。

四、結論

秋冬日夜溫差漸大，容易促發腦血管疾病的急性發作，民眾可以透過幾個症狀來辨別腦中風，像是嘴角歪斜臉不對稱、手部無力下垂、說話不清楚，當無法輕易完成任何 1 項動作時應儘快就醫治療。此外民眾平日也要做好三高控制，健康飲食、規律運動、控制體重、紓解壓力、無菸害生活及定期健康檢查，以降低腦中風的危險。若發現腦中風徵兆時，應由專業救護人員提供緊急送醫，避免錯失黃金治療期。

五、參考資料

台灣腦中風學會

2020 台灣腦中風學會非心因性缺血性腦中風抗血小板藥物治療指引

2022 台灣腦中風學會非心因性缺血性腦中風抗血小板藥物治療更新指引

認識腦血管疾病-腦中風

台灣急診醫學會 暫時性腦缺血發作(Transient ischemic attack, TIA)。