



# 藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

期別 No.11311

## 呼吸道融合病毒

王佑瑄藥師

### 壹、前言

呼吸道融合病毒（Respiratory Syncytical Virus，簡稱RSV）為一種具套膜的單股RNA病毒，是近幾年造成嬰幼兒和老年人嚴重下呼吸道感染的主要原因，其中對嬰幼兒的威脅最為明顯，幾乎每個小孩在2歲前都會感染過。每年大概有1~2%的小孩因感染此病毒而需住院治療，亦有不少的兒童感染過後會再次感染。

### 貳、流行病學

RSV 在世界不同區域的流行特性皆不同，在溫帶國家，呼吸道融合病毒感染明顯好發於冬季及春季（約每年10月到5月）；在台灣由於四季的變化較不明顯，其流行期不侷限在冬天，而是全年皆有流行的機會。

除氣候變化會影響 RSV 的流行趨勢外，其流行亦深受社交行為、衛生習慣影響。

RSV 主要是飛沫傳染，含有 RSV 的分泌物接觸到眼結膜或是鼻黏膜時產生感染；另一個傳播方式是接觸傳染，例如這些分泌物污染到周邊的物體，例如嬰幼兒的玩具、床單、床欄，當手去碰到之後，再去摸自己的眼睛鼻子，就有感染的機會。

因此保持良好的衛生習慣，尤其是在流行季節，可以幫助減少感染風險。

### 參、 診斷與症狀

RSV 可利用棉棒採取鼻咽腔的黏液做快速 RSV 抗原鑑定來診斷。RSV 的潛伏期約為 2~8 天，它會破壞支氣管的表皮細胞，造成支氣管水腫、產生粘液導致氣道阻塞增加阻力。RSV 的症狀可以根據年齡和健康狀況的不同而有所差異。以下是常見的症狀：

#### 1. 輕微症狀（多見於健康成人和較大兒童）：

- 流鼻涕
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 發燒
- 打噴嚏
- 輕微的頭痛

#### 2. 嚴重症狀（多見於嬰幼兒和高風險人群）：

- 呼吸急促或困難
- 吸氣時胸部凹陷（凹陷呼吸）
- 嘴唇或指尖發紺（藍紫色）
- 高燒
- 嚴重咳嗽
- 食慾減退或進食困難

在某些情況下，RSV 可能導致更嚴重的疾病，如支氣管炎或肺炎，特別是在小嬰兒或免疫系統較弱的人群中。

### 肆、 治療

RSV 的治療通常根據病情的嚴重程度來決定。對於大多數健康的成年人和兒童，RSV 感染通常是輕微的，類似普通感冒，通常只需要支持性療法來緩解症狀即可。但對於嬰兒、老年人或免疫力較弱的群體，可能會出現較嚴重的呼吸道問題，如肺炎或細支氣管炎，這時需要更積極的治療。以下是一些常見的治療方法：

#### 1. 支持性療法

- 保持水分：確保患者飲用充足的水分，防止脫水，特別是對於兒童來說非常重要。
- 退燒和止痛藥：使用如對 Acetaminophen 或 Ibuprofen 等藥物來減少發燒和緩解疼痛。
- 加濕器：使用加濕器或蒸汽來幫助舒緩呼吸道，減少鼻塞。

## 2. 重症患者的治療

- 吸氧：如果患者因 RSV 感染出現呼吸困難或低氧血症，醫院可能會給予氧氣治療。
- 靜脈輸液：如果患者無法正常進食或飲水，可能需要靜脈輸液來補充水分和營養。
- 抗病毒藥物：對於某些重症患者，尤其是免疫功能低下的人群，可能會使用抗病毒藥物如 Ribavirin，但這通常不作為常規治療。

## 伍、總結

嬰幼兒感染 RSV 初期症狀與一般感冒相似，但一不注意容易進展成嚴重的支氣管炎或肺炎，勤洗手、戴口罩是最有效的預防方法；若感染的嬰幼兒出現高燒不退、呼吸喘、躁動不安、活動力降低或脫水等症狀時，應盡早就醫，以免病情惡化。

## 陸、參考資料

1. Uptodate：Respiratory syncytial virus infection in adults
2. 衛生福利部疾病管制署：呼吸道融合病毒與副流感病毒之介紹
3. 台大醫院健康電子報：呼吸道融合病毒
4. 北榮衛教單：呼吸道融合病毒
5. 天晟醫院醫療文章：認識呼吸道融合病毒感染