



藥訊

Ten-Chan Medical group

出版單位：藥劑科
聯絡電話：
4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No. 11310

減重藥物介紹

傅子純 藥師

前言

世界衛生組織指出「肥胖是一種慢性疾病」，呼籲重視肥胖對健康的危害。比起健康體重者，肥胖者發生糖尿病、代謝症候群及血脂異常的風險超過3倍，發生高血壓、心血管疾病、膝關節炎及痛風也有2倍風險。研究證實，當肥胖者減少5%以上體重(如成人90公斤，減少5公斤)，就可以為健康帶來許多益處，高血壓、糖尿病等與肥胖相關疾病將可改善。

. 肥胖定義：

愈來愈多研究顯示，「健康身體組成」及「合宜的腰圍」才是健康體位的關鍵，亦是判斷國人體位之重要參考指標。依據衛生福利部公布之體位定義，18歲以上成人區分為四種體位，分別是過輕(BMI < 18.5)、正常(18.5 ≤ BMI < 24.0)、過重(24.0 ≤ BMI < 27.0)，及肥胖(BMI ≥ 27.0)。

Weight status	BMI (kg/m ²)	Waist circumference (cm)	Body fat percentage (%)
Underwent	BMI < 18.5	—	—
Normal range	18.5 ≤ BMI < 24		
Overweight	24 ≤ BMI < 27	Male ≥ 90, Female ≥ 80	Male ≥ 25% Female ≥ 30%
Obese	BMI ≥ 27		
Mild obesity	27 ≤ BMI < 30		
Moderate obesity	30 ≤ BMI < 35		
Severe obesity	BMI ≥ 35		

Diagram illustrating waist measurement points: lower edge of ribs, Midline of Abdomen, and upper edge of ilium bone.

肥胖風險

根據醫學上的統計，體重愈重者，慢性疾病發生率愈高，死亡率也愈高，常併發的疾病如糖尿病、心臟病、高血壓、中風、骨關節炎、呼吸系統疾病、癌症、胃食道逆流、膽囊疾病、不孕症等。

減肥藥物介紹

除了飲食及運動外，經專科醫師評估符合適應症之肥胖個案，可考慮使用藥物治療或手術介入。

1. Zepbound® (Tirézpatide)

Zepbound®屬於 GLP-1 類藥物，可模仿人體腸道激素降低食慾，同時減少食物攝取量，以達到減肥效果，又可模仿另一種腸道激素 GIP，改善身體分解糖分和脂肪的效率。

2. Wegovy® (Semaglutide)

Wegovy®是一種類似胰高血糖素肽-1 (GLP-1) 的受體激動劑，不應與含有 semaglutide 或其他 GLP-1 受體激動劑的產品同時使用。Wegovy 也被批准用於特定成人和兒童的長期體重管理，需同時搭配低熱量飲食並增加運動，才能具有更好的效果。

3. Qsymia® (Phentermine/Topiramate)

Qsymia®，是 2012 年 FDA 核准上市的複方製劑。Phentermine 可促進正腎上腺素 (norepinephrine) 的釋放，進而抑制食慾，在美國有單方製劑上市；Topiramate 為抗癲癇及預防偏頭痛的藥物，也有抑制食慾的效果。

4. Saxenda® (Liraglutide)

是一種胰高血糖素樣肽-1 (GLP-1) 受體刺激劑，作用於大腦細胞中的 GLP-1 受體，刺激飽食中樞增加飽腹感並抑制食慾。

5. Contrave® (Bupropion/Naltrexone)

(Contrave®)的主要成分為 Bupropion 與 Naltrexone 等選擇性抑制劑/拮抗劑，可透過抑制腦內神經中樞的飢餓感、降低對於食物的渴望，從根源改善情緒性進食與嘴饞等問題，達到控制食慾、減少體重之目的，適合初始身體質量指數(BMI) 超標者之成人長期體重管理使用。

6. Xenical® (Orlistat)

Xenical® (Orlistat) 羅氏鮮，為胰脂酶抑制劑 (pancreatic lipase inhibitor)，脂肪需要經由胰脂酶分解成脂肪顆粒後才能被人體吸收，抑制胰脂酶能使食物中的脂肪無法分解，進而減少脂肪的吸收並經腸胃道排出體外。Xenical®為第一線用藥，可幫助降低血壓、總膽固醇、低密度膽固醇。

*市面上核准的減肥藥物

Medications (trial)	Brand name, FDA/TFDA approved year	Category	Mean weight loss from baseline (placebo vs. treatment)	Dosing
Tirzepatide SC (SURMOUNT-1)[45]	Zepbound [®] , 2021/—	GIP and GLP-1 RA	3.1% vs. 20.9% (difference, 17.8% with 15 mg at 72 wk)	Starting: 2.5 mg/wk SC Titration speed: not faster than Q4W Maximum dose: 15 mg/wk
Semaglutide SC (STEP 1)[59]	Wegovy [®] , 2021/2023	GLP-1 RA	2.4% vs. 14.9% (difference, 12.5% with 2.4 mg at 68 wk)	Starting: 0.25 mg/wk SC Titration speed: not faster than Q4W Maximum dose: 2.4 mg/wk
Phentermine-topiramate oral (CONQUE)[50]	Qsymia [®] , 2012/—	Sympathomimetic	1.7% vs. 9.2% (difference, 7.5% with 15/92 mg at 28 wk)	Starting: 3.75/23.5 mg/d Titration speed: not faster than every 2 wk Maximum dose: 15/92 mg/d
Liraglutide SC (SCALE)[60]	Saxenda [®] , 2014/2020	GLP-1 RA	2.6% vs. 8.0% (difference, 5.4% with 3 mg at 56 wk)	Starting: 0.6 mg/d SC Titration speed: not faster than weekly Maximum dose: 3 mg/d
Naltrexone-bupropion oral (COR-II)[48]	Contrave [®] , 2014/2022	MORA and NDRI	1.2% vs. 5.6% (difference, 4.4% with 32/360 mg at 56 wk)	Starting: 8/90 mg daily Titration speed: not faster than weekly Maximum dose: 8/90 mg BID
Orlistat (European Multicenter Study)[49]	Xenical [®] , 1999/2000	Lipase Inhibitor	6.1% vs. 10.2% (difference, 4.1% with 120 mg TID at 52 wk)	120mg TID

參考資料

衛生福利部國民健康署-成人肥胖防治實證指引