



# 藥訊

Ten-ChanMedicalgroup

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No. 11306

## 認識氣喘(新藥介紹 NUCALA)

陳思翰 藥師

氣喘是一種常見的慢性呼吸道疾病，又叫哮喘病，是一種受遺傳體質和環境因素雙重影響的疾病的慢性氣道阻塞疾病，特徵為氣道的慢性發炎和高反應性，導致反覆的呼吸困難、喘鳴聲、胸悶和咳嗽等症狀，長久之下會導致氣道變形、肺功能降低等。

氣喘發作可能非常迅速也可能緩慢出現，通常症狀不是很嚴重，但是急性惡化時可能非常嚴重，氣喘可經適當的治療而緩解或恢復，若未給予有效治療也可能會致命。

- 引發氣喘發作的常見危險因子：

發現並掌控氣喘誘因，也就是導致氣喘急性發作的危險因子，在氣喘處置上是很重要的步驟。避開誘因，例如塵瞞、化學過敏原、藥物、花粉、病毒感染、室內室外的空氣汙染原、環境的溫度或濕度的改變、冷空氣、運動和強烈的情緒變化等。

在診斷和治療嚴重氣喘時，醫師會根據病人的病史、肺功能檢查結果等進一步評估，也處理氣喘相關共病症(如：過敏性鼻炎、胃食道逆流、睡眠呼吸中止症、肥胖、焦慮、憂鬱症等)，並檢測氣喘相關的生物標記(如：血中嗜酸性白血球、免疫球蛋白E、過敏原反應等)，也會視需要安排肺功能檢查來評估氣道阻塞程度、敏感性及氣道對擴張劑的反應。

氣喘治療已經進到精準醫療的時代，專科醫師可以針對病人的不同氣喘疾病生成機轉，選擇相對應的生物製劑。**嚴重氣喘**是一種需要長期照護和監測的慢性疾病，病人需要規則並正確使用吸入型藥物、監測症狀、避免誘發因素，也需要定期回診，配合氣喘照護團隊的仔細評估與照護，讓醫師調整最適當的治療計劃，期待氣喘能達到完全緩解。

## 新藥介紹

### 舒肺樂注射劑 100 毫克/毫升

### NUCALA Solution for Injection 100mg/mL (Mepolizumab)



## 適應症與用途

- 嚴重氣喘之維持治療
- 慢性鼻竇炎合併鼻息肉之維持治療
- 嗜伊紅性肉芽腫併多發性血管炎
- 嗜伊紅性白血球增多症候群(HES)

## 劑型與含量規格

注射劑：100 毫克/毫升，澄清至帶有乳白色光彩、無色至淡黃色或淡棕色的溶液，盛裝於單劑預充填自動注射器或單劑預充填玻璃針筒中。

## 用法用量

NUCALA 僅供皮下(SC)注射使用

- 嚴重氣喘之維持治療
- 慢性鼻竇炎合併鼻息肉之維持治療

12 歲以上之青少年及成人的 NUCALA 建議劑量為每 4 週一次於上臂、大腿或腹部皮下注射 100 毫克。

- 嗜伊紅性肉芽腫併多發性血管炎
- 嗜伊紅性白血球增多症候群(HES)

成人建議劑量為每 4 週一次以皮下注射 300 毫克，以每次 100 毫克之注射量分 3 次注射於上臂、大腿或腹部。

## 副作用

- 過敏反應：蕁麻疹、雙眼嘴唇面部腫脹、呼吸困難、暈眩昏厥...等等。
- 接種部位皮膚不適(發癢、疼痛、發紅)、流行性感冒、背痛、關節痛、頭痛、喉嚨痛、尿道感染、帶狀皰疹等。
- 若注射後有以上症狀發生，或加重且持續數天，請告知醫(藥)師。

## 保存方法

- 請冷藏於 2°C 至 8°C 的冰箱中，並保存於原始包裝盒中直到使用時再取出，以避免光線照射。

- 切勿冷凍或振搖、請遠離高溫。
- 未開封的包裝盒不可在冰箱外環境留置超過7天。
- 因無菌因素之考量，此注射器自包裝盒塑膠封膜取出之後，必須於8小時內使用。若未在8小時內使用，應將其丟棄。
- 每支注射器僅供單次使用。

參考資料：仿單、衛福部國民健康署