



藥訊

Ten-ChanMedicalgroup

出版單位：藥劑科
聯絡電話：
4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No. 11303

青光眼 (Glaucoma)

王思穎 藥師

一、 疾病介紹

青光眼是一種常見的眼睛疾病，雖不會傳染，但會遺傳；40歲以上國人青光眼的罹患率約為百分之一，是導致失明的主要原因之一。

正常的眼睛內會不斷地分泌一種液體，叫做「房水」，充填於眼球內，使眼球保持一定形狀，而房水循環眼球後會經由排水口排出，以維持眼睛內部壓力的平衡；如果眼睛內的排水口堵塞，房水即會積存在眼睛內使眼壓升高，壓迫視神經，進而傷害視神經，使部份視野喪失，造成青光眼。

二、 分類

➤ 隅角開放型青光眼

約佔所有青光眼病例的90%，它是由於眼房水阻塞導致眼液不斷積聚而造成眼壓，眼壓緩慢上升，症狀也是緩慢進行，通常兩眼都會受影響，並且可能有青光眼的家族史。

➤ 隅角閉鎖型青光眼

約佔所有青光眼患者病例的9%，它是由於眼角膜和虹膜之間的開口變窄，因此眼液無法進入小梁網和正常排出渠道造成的。變窄的後果是導致眼液不斷積聚而造成眼壓

➤ 先天性青光眼

先天的隅角及排水管道發育異常所致。

➤ **次發性青光眼**

因眼球外傷、出血、發炎反應、腫瘤、類固醇類藥物使用或其他手術和疾病等引發的青光眼。

➤ **正常眼壓性青光眼**

雖然眼壓在正常範圍內，但視神經仍呈現青光眼特有的進行性變化。

三、 症狀

➤ **開放型青光眼**

主要症狀是出現盲點與部份視覺減弱甚至喪失。視覺喪失的區域逐漸擴大，通常由周邊外圍開始，然後逐漸擴大。由於中央視覺是最後受到波及的，因此，患者會有從隧道中，向外看的感覺，也就是直接目擊的事物，可以看的清楚，但角度稍微偏差一點物體，會發生誤差模糊的情形。如果青光眼患者不接受治療，中央視覺會漸漸縮小，最後視覺喪失而完全失明。

➤ **閉鎖型青光眼的症狀**

急性閉角型青光眼的症狀有：眼壓上升、眼睛紅腫疼痛、頭痛、影像模糊、光線出現七彩光暈、與突發性失明等。往往因眼壓太高，引起反胃與嘔吐現象。

四、 診斷

➤ **測量眼壓**

可使用 Tonometer 來測量眼壓，正常的眼壓範圍是 10 至 21mmHg。如果超過 21mmHg，就算是眼壓偏高。由於並非所有的青光眼患者，都有眼壓過高的現象。所以要做以下的測試：

➤ **檢查視神經**

視神經受損害的情形，可使用 Ophthalmoscope 來觀察。

➤ **視野檢驗**

使用特殊儀器，來檢驗眼睛周邊餘光的範圍與可能的盲點區。

➤ 測試眼房水的宣泄(Drain)功能

可使用 Gonioscopy 來鑒定青光眼屬於開角型或是閉角型。

五、 藥物治療

青光眼的藥物治療可以大致分為兩大類：

減少眼房水生成藥物

分類	學名	商品名
α_2 adrenergic agonists	Brimonidine	(Alphagan P)
β -receptor antagonists	Carteolol	(Karteol)
	Timolol	(Timoptol)
Carbonic anhydrase inhibitors	Brinzolamide	(Azopt)
	Dorzolamide	(Trusopt)

增加眼房水排除藥物

分類	學名	商品名
Prostaglandin analogues	Latanoprost	(Xalatan)
	Bimatoprost	(Lumigan)
	Travoprost	(IZBA)
Cholinergic agonist	Pilocarpine	(Isopto- Carpine)

六、 手術治療

如果使用藥物治療後，眼壓下降的情況不如理想，或使用藥物會產生副作用，無法再持續使用時，即須考慮雷射、手術、或冷凍治療。

- 雷射治療：主要是利用雷射照射打通排水管，促進房水的排出。
- 手術治療：則是再造一條新的排水管。
- 冷凍療法：則是破壞睫狀體，以減少房水的生成。

七、預防

40 歲以上的人以及有青光眼家族史、高度近視、高血壓、糖尿病病人，最好定期（至少每年 1 次）到醫院量眼壓、接受眼睛健康檢查，以便及早發現及早治療。若有下列症狀時，請儘快到眼科檢查：

- 視力模糊，周邊視野縮小（眼角餘光所見不如從前開闊）。
- 夜間看燈光有五彩光圈圍繞。
- 於暗處觀看景物時，有頭痛眼脹的現象。
- 頭痛眼脹，伴有噁心嘔吐的現象。

八、資料來源

1. 2023-2024 Basic and Clinical Science Course, Section 10: Glaucoma by Angelo P. Tanna, MD
2. European Glaucoma Society Terminology and Guidelines for Glaucoma, 5th Edition. Br J Ophthalmol. 2021 Jun;105(Suppl 1):1-169.
3. UpToDate
4. 中華民國視網膜病變協會