



藥訊

Ten-ChanMedicalgroup

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No. 11301

認識咳嗽藥水

盧雨玟 藥師

咳嗽

咳嗽為呼吸道常見的突發性症狀，由氣管、支氣管黏膜或胸膜受炎症、異物、物理或化學性刺激引起，咳嗽時先是聲門關閉，呼吸肌收縮，肺內壓升高，然後聲門張開，肺內空氣噴射而出。通常伴隨著聲音。咳嗽具清除呼吸道異物和分泌物的保護性作用。

鎮咳藥物

一、 Nonopioid agent

1. Dextromethorphan：降低咳嗽受體的敏感性，為 N-甲基-D-天冬胺酸受體拮抗劑(N-methyl-D-aspartate receptor antagonist)，能適度降低咳嗽嚴重程度和頻率。
2. Benzonatate：化學性質類似局部麻醉劑的 procaine，經由麻醉吸吸道、肺部、肋膜上之牽張接受器(stretch receptor) 而減弱其活性，從發源處減少咳嗽反射。常在服用 Dextromethorphan 後症狀仍未改善時用。

3. Guaifenesin：降低痰液的黏稠度，促進呼吸道黏液分泌，藉由去除刺激呼吸道引起之咳嗽反射。
4. Gefapixant、Sivopixant：選擇性 P2X3 受體拮抗劑(P2X3 antagonists)，P2X 受體為 ATP 調控三聚體離子通道(ATP-gated trimeric ion channels)，具有 P2X1-7 七種亞型，咳嗽由 A δ -fibres 及 C-fibres 組成迷走神經調控，其中 C-fibres 可以被 ATP 活化 P2X3 受體而引發咳嗽。為治療慢性咳嗽的新選擇。
5. Chlorpheniramine：抗第一型組織胺接受器(antihistamine receptor type 1)，具抗過敏作用，緩解支氣管平滑肌收縮，減少鼻黏膜及呼吸道腺體分泌。
6. Glyceryl guaiacolate：祛痰劑，使呼吸道濃稠的黏液減低表面張力，吸收水分，潤濕氣管，去除黏膜刺激，使濃痰變稀薄易於咳出，並且可以減少咳嗽次數。
7. Methylephedrine：具鎮咳、解痙及支氣管擴張作用，無一般麻黃鹼所引起如心悸、出汗、興奮、脈搏加速及失眠等副作用。

二、 Opioid agent

1. Morphine：抑制延腦咳嗽中樞。
2. Codeine：低劑量作用在延腦時，則會抑制延腦的咳嗽反射，達到止咳效果。高劑量(成人每日 15mg 以上)抑制體內痛覺神經的鴉片類受體 (opioid receptor) 達到止痛效果。

院內現有品項（糖漿內服液劑）

| | | | | |
|-----|---|---|--|---|
| |  |  |  |  |
| 名稱 | Liquid Brown Mixture 甘草止咳水 | Dinco Syrup 停咳糖漿 | Sortuss Cough Liquid 息咳液 | Butaray Oral Solution 布他瑞內服液 |
| 類別 | 麻醉性鎮咳祛痰劑 | 麻醉性鎮咳祛痰劑 | 非麻醉性鎮咳祛痰劑 | 非麻醉性鎮咳祛痰劑 |
| 主成分 | 每 ml 含 1. Opium Tincture 0.012ml 2. Antimony Potassium Tartrate 0.24mg 3. Glycyrrhiza 0.12ml | 每 ml 含 1. Codeine Phosphate 0.48 mg 2. dl-Methylephedrine Hydrochloride 1mg 3. Chlorpheniramine Maleate 0.2 mg 4. Potassium Guaiacolsulfonate 4.5 mg | 每 ml 含 1. Dextromethorphan Hydrobromide 1mg 2. Glyceryl Guaiacolate 10mg 3. Ipecac Fluid Extract 0.005min | 每 ml 含 1. Butamirate citrate 0.8mg |
| 適應症 | 鎮咳祛痰 | 鎮咳、祛痰 | 鎮咳、祛痰 | 鎮咳(感冒、支氣管炎所引起之咳嗽) |

結論

咳嗽為自我的防衛機制造成的原因眾多，需依照致咳原因生理或病理性(過敏、氣管炎、氣喘、呼吸道吸入異物等)，對症下藥才能解決不適感。常見咳嗽藥水多為複方成分不宜擅自服用或增減劑量，部分具有麻醉

性藥物的，依據食藥署說明除非長期大量服用才有成癮性可能。

參考資料

- UpToDate
- 藥品仿單