



# 藥訊

Ten-ChanMedicalgroup

出版單位：藥劑科  
聯絡電話：  
4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No. 11212

## 認識淋病（Gonorrhoea）

黃邱筠 藥師

### 一、前言

淋病是由葛蘭氏陰細菌奈瑟氏淋病雙球菌（*Neisseria gonorrhoeae*）引起的性傳染病。常侵犯柱狀上皮細胞，例如尿道、子宮頸管及直腸黏膜等。

淋病屬全球性性傳染病且盛行率逐年上升，不論種族、性別及年齡均可能發病，特別是20～35歲年輕族群最多。

### 二、傳染途徑

- 性接觸是最主要之傳播方式，透過不安全性行為（包含性交、口交、肛交）造成。
- 與感染者的黏膜滲出物接觸，例如共用馬桶、公共衛浴、毛巾等。
- 嬰兒眼結膜可經由產道感染引致結膜炎。

### 三、臨床症狀

- 男性

感染後 1~7 天尿道出現黃白色膿狀分泌物，排尿有刺痛或灼熱感或頻尿，如果細菌進入體內，會造成泌尿生殖道發炎，導致男性不孕。部分病人會自我康復，少數成為無明顯症狀的帶原者；此外男同性戀者常患直腸感染，多無症狀，但可能伴隨肛門直腸疼痛、便秘、裡急後重、搔癢及分泌物流出。

#### ➤ 女性

感染後數天可能出現尿道炎、子宮頸異常、膿瘍、紅疹、鬆軟及水腫，陰道分泌物增加，但症狀通常不明顯，因此容易被忽略，錯過治療時機導致子宮內膜炎、輸卵管炎或慢性骨盆發炎、不孕症等嚴重併發症。

➤ 泌尿生殖系統外的感染在成人中很少見，新生兒很容易經產道而被感染結膜炎，如果沒有即時治療會導致失明。極少數病人併發菌血症、心內膜炎及腦膜炎。

### 四、 診斷方法

- 依病人臨床症狀
- 尿液、子宮頸、肛門、直腸檢體檢查
- 尿道分泌物細菌培養
- 血液檢查

### 五、 治療

非複雜性淋病

Ceftriazone	250mg 肌肉單次注射
Cefixime	400mg 單次口服

- 因淋病病人有高比率伴隨砂眼披衣菌感染，因此建議搭配 doxycycline 治療七天或單次使用 azithromycin。

#### 瀰漫性淋病

針劑	Ceftriazone 1000mg 靜脈注射或肌肉注射，每日一劑 Cefotaxime 1000mg 靜脈注射，每八小時一劑 Ceftizoxime 靜脈注射，每八小時一劑
口服	Cefixime 400mg 口服，一天兩次

## 六、 預防

- 固定性伴侶，若伴侶出現症狀，應避免發生性行為。
- 使用保險套
- 性行為後漱口、清洗生殖器
- 在抗生素治療期間禁止性交，以避免疾病傳染，性伴侶也需一併檢查及治療
- 分泌物及被污染的物品應消毒處理，並與家人衣物分開清洗。
- 性接觸者追蹤、檢查以及確認感染源

針對淋病發病前後的性接觸者進行調查，以維護接觸者健康。

## 七、 資料來源

衛生福利部疾管署

Uptodate: Treatment of uncomplicated gonorrhea (*Neisseria gonorrhoeae* infection) in adults and adolescents