



藥訊

Ten-ChanMedicalgroup

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No. 11210

疥瘡(Scabies)

吳俊緯藥師

疾病介紹

疥瘡是由疥蟎引起的接觸性傳染性皮膚病，感染疥蟎後會在皮膚內鑽洞並產卵，導致皮疹和劇烈的瘙癢。它可以通過直接皮膚接觸和間接接觸受污染的物品傳播，傳染力強，特別是在人口密集的環境，例如長期照護中心、護理之家、軍隊等。瘙癢可能導致細菌性皮膚感染和開放性傷口，尤其在兒童和免疫系統虛弱的人中更為常見。早期治療對於阻止感染的傳播和預防併發症至關重要。

分類

1. 典型疥瘡(Classic scabies):病人身上的疥蟎數量少(約為 10-15 隻)。一般初次感染不會馬上有症狀，潛伏期約為 2-6 個月，但此時仍然有傳染性。若先前感染過，症狀則會較早出現(約 1-4 天)。發病後常見的症狀為皮膚瘙癢，是對於蟲卵及其糞便的過敏反應，部位多出現在指縫、手掌、手腕、腋窩、臀下部、肚臍周圍、生殖泌尿部位等皮膚皺摺處。而幼童、嬰兒的臉部、脖子、手掌及腳底也可能被侵犯，瘙癢症狀到了夜晚會更加嚴重。
2. 結痂型疥瘡/挪威疥(Crusted/ Norwegian Scabies):相較於典型疥瘡，挪威疥病人身上的疥蟎可高達幾百萬隻。通常發生在免疫功能不全、長期使用類固醇、長期臥床、心智障礙等病人。這類病人身體任何部位都有可能感染，特別是頭皮、手和腳。皮膚通常會出現含有大量疥蟎的厚結痂，且指甲會變厚、變色，但較少感到瘙癢。挪威疥傳染性極強，如未及時發現治療，可能造成醫院、照護機構爆發感染。

傳染方式

疥瘡傳染性很高，沒有年齡與性別的限制，通常是長時間直接接觸患者的皮膚而感染。或者當患者身上有大量疥蟎，可能會掉落在衣服、床鋪等傢俱上，因此接觸患者使用過的衣物、毛巾或床鋪也可能間接感染疥瘡，尤其是挪威疥的傳染力較強，較容易發生間接傳染。

治療

必須經由醫師評估診斷，才可以接受疥瘡治療，因為其他皮膚病也會引起類似的症狀。並且對於滅疥藥物的治療時間及療程，請依醫師指示及建議使用。

藥物治療

1. 疥蟎藏於人體皮膚表面，所以治療疥瘡主要靠塗抹外用的滅疥瘡藥物來直接殺死疥蟎，或口服抗疥瘡藥物。
2. 抗疥瘡藥物不能像其他外用藥膏，只塗抹在搔癢或起疹的地方，而是必須全身從脖子到腳底都要塗抹，並且背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不容易塗敷部位，也必須徹底塗抹。
3. 塗藥前請先剪短指甲，並且清洗身體；完成塗藥之後須等待 10 小時，再用溫水洗淨。
4. 嚴重的病人則可能需要止癢的口服抗組織胺、外用類固醇藥膏或局部注射類固醇以緩解症狀。

其他注意事項

疥瘡治療要成功，最重要的是避免再次被感染，因此：

1. 如果可能，請待在單獨的房間以限制蟎蟲的傳播。
2. 衣服(包括內衣褲、手套)、寢具(床單、被套)等，都需要滅疥處理(例如以 50°C 以上熱水燙至少 10 分鐘或用熨斗燙過；也可將物品用塑膠袋包住，靜置至少 3 天或太陽下曝曬，讓疥蟎自然死亡)。
3. 先前有過密切接觸的親人朋友即使沒有明顯症狀，也要同時接受治療。
4. 病人完成疥瘡藥物治療療程，建議經皮膚專科醫師診斷已不具感染性後，才得以解除隔離或防護措施。

資料來源

衛生福利部疾病管制署(<https://www.cdc.gov.tw/>)

Uptodate：Scabies: epidemiology, clinical features, and diagnosis

Uptodate：Scabies: management