



藥訊

Ten-Chan Medical group

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No.11105

柔林格症候群(Zollinger-Ellison Syndrome)

傅子純藥師

一、前言

柔林格症候群（Zollinger-Ellison Syndrome）是一種罕見的疾病，通常會在胰腺或小腸上部形成腫瘤。這些腫瘤也稱作胃泌素瘤，胃泌素瘤會分泌大量的胃泌素使胃產生過多的胃酸，過多的胃酸會導致反覆消化性潰瘍、腹瀉及其他症狀。目前常見的治療方式為給予減少胃酸及緩解潰瘍的藥物為主。

二、常見的症狀及臨床表現

- 腹部疼痛
- 腹瀉
- 上腹部不適如灼熱感及疼痛感
- 胃酸倒流及灼熱感
- 消化道出血
- 噁心嘔吐
- 體重減輕、食慾下降

三、診斷及評估方式

(1) 家族史

柔林格症候群可能由一種稱為多發性內分泌瘤的遺傳性疾病引起，會根據臨床症狀及家族史作判斷。

(2) 血液分析

血液分析是用來評估胃泌素數值是否升高。而造成胃泌素升高的原因可能為疾病或藥物引起，因此在測試前須禁食，並停止服用任何會造成胃酸下降的藥物才能準確測量胃泌素的數值。另外也會同時進行胰泌素刺激試驗以評估是否有柔林格症候群的可能。

(3)上消化道內視鏡檢查

會藉由內視鏡進入胃部及十二指腸中尋找潰瘍的所在處，也會從十二直腸中取出組織樣本，以幫助檢測是否有胃泌素瘤的產生。在測試前一晚建議不要服用任何東西以免影響檢查過程。

(4)影像檢驗

會使用像是電腦斷層掃描、核磁共振等方式來追蹤腫瘤的位置。

四、治療方式

目前治療的方式主要為針對引起潰瘍的腫瘤為主。

- 手術

通常腫瘤很小且位置難以定位，手術切除較不容易。若腫瘤已擴散至多個部位或肝臟，則不建議手術切除。而某些情況，會建議以其他治療方法來控制腫瘤生長。

- 藥物

目前第一線抑制胃酸分泌的藥物為氫離子幫浦抑制劑(proton pump inhibitors)，藉由抑制胃壁細胞的酵素系統來抑制胃酸的分泌。

本院常見的藥物為：

Nexium® (Esomeprazole)、Pantolec® (Pantoprazole)、Pariet® (Rabeprazole)

商品名	學名	常用劑量	注意事項
Nexium	Esomeprazole	20-40 mg QD	為肝臟酵素抑制劑，易抑制其他藥品代謝
Pantolec	Pantoprazole	40 mg QD	
Pariet	Rabeprazole	20 mg QD	

而另外一種藥物--**Octreotide (Sandostatin)**，是一種類生長激素，可以抑制胃泌素的作用，也是另一種藥物上的選擇。

五、資料來源

UpToDate :Zollinger-Ellison syndrome (gastrinoma): Clinical manifestations and diagnosis