



# 藥訊

Ten-Chan Medical group

出版單位：藥劑科  
聯絡電話：  
4629292-22525

健康、真愛、天成心

期別 No.11101

## 隱球菌症

李奕潔藥師

### 一、致病原

病原菌為隱球菌 (*Cryptococcus neoformans*)，是隱球菌屬中唯一病原菌。

### 二、流行病學

隱球菌為廣泛存在的伺機性感染病原，可引起致命的腦膜腦炎。人的感染以血清型 A (grubii 變異型) 為主，台灣的隱球菌患者也以感染 grubii 變異型為主，在法國血清型 D 的感染有增加的趨勢。多種動物尤其是犬、貓也會感染，但目前沒有自動物傳給人的紀錄，至於人傳人雖罕見，但曾有因為移植感染的眼角膜而導致內眼炎的病例，另一例則是由於意外使用污染的針頭所引起。台灣鴿子及其他鳥類糞便中隱球菌的調查發現除了 1 株為 AD 血清型以外均屬 A 血清型。

### 三、傳染窩

neoformans 變異型 (有性世代名稱為 *Filobasidiella neoformans* var. *neoformans*) 全世界分佈尤其在歐洲北部，在環境中主要來源為受鴿糞污染的土壤。*C. gatti* (有性世代名稱為 *Filobasidiella neoformans* var. *bacillispora*) 主要分佈在東南亞、澳大利亞、非洲、南加州等亞熱帶和熱帶地區，其來源則為尤加利樹 (又稱桉樹) 及其他腐木。grubii 變異型 (有性世代名稱為 *Filobasidiella neoformans* var. *neoformans*) 也是世界性分佈。主要傳播方式為吸入污染菌體的塵埃，也可通過傷口或食入。

### 四、傳染方式

主要感染途徑是因吸入帶有隱球菌的塵埃至肺 (可產生肺炎)，而後經血行至其他器官，如中樞神經系統 (腦膜炎)、皮膚黏膜、骨骼、前列腺等。引起的腦膜炎，通常是一種亞急性或慢性發作的腦膜炎。

## 五、臨床症狀

隱球菌症的嚴重程度取決於病人的免疫狀況，可能無症狀或出現肺炎、胸水及其他更嚴重的表現。肺部感染是常見的病症，中樞神經系統的感染通常呈亞急性或慢性病程，症狀為發燒、頭痛、噁心、嘔吐等，也可能出現視力喪失、顏面癱瘓。

## 六、預防方法

養鴿子應勤於清理鴿舍，並定期注意消毒；妥善處理鴿糞，最好是用消毒水消毒或集中焚燒；鴿舍保持通風、乾燥及低密度飼養。避免吸入，減少病菌傳播。皮膚有傷口時須包紮以免接觸而感染。留意勿食入帶菌的食物。高危險群患者包括糖尿病、紅斑性狼瘡、T 淋巴球缺陷疾病（如惡性淋巴瘤、器官移植病人、類肉瘤症、長期類固醇治療者）、白血病、愛滋病等免疫缺陷或抵抗力差者，應避免接觸鳥及污染之土壤、鴿糞、帶菌的食物。

## 七、感受性及抵抗力

*C. neoformans* 可分為 *var. neoformans* 及 *var. gattii* 兩種不同的 variety，兩種不同 variety 之 *C. neoformans* 在人造成的感染代表不大相同的意義。*Var. neoformans* 存在於全世界的土壤中，與家禽糞便（特別是鴿）較有關聯，免疫不全之患者（如 AIDS，使用類固醇等細胞免疫力有缺損的病患）絕大部份由此 variety 感染。*Var. gattii* 主要分布在熱帶與亞熱帶，與尤加利樹較有關聯，感染較常發生在原本健康的人。台灣兩種 Variety 的感染都有。主要感染途徑是因吸入帶有隱球菌的塵埃至肺（可產生肺炎），而後經血行至其他器官，如中樞神經系統（腦膜炎）、皮膚黏膜、骨骼、前列腺等。引起的腦膜炎，通常是一種亞急性或慢性發作的腦膜炎。臨床上表現常是較長時間的頭痛、發燒、頸部僵硬、嘔吐、顱神經功能異常等。此種腦膜炎會引起腦壓極度升高，主要在基底腦膜（basilar meninges），造成發炎，隨後可以造成水腦。這樣的表現須和肺結核腦膜炎做鑑別診斷。肺部的表現視宿主的免疫力，可以從很嚴重的呼吸窘迫症候群，肺炎，肺積水，到無症狀的肺部團塊。在肝硬化的病人偶爾會以來勢洶洶的黴菌血症來表現，有極高的死亡率。

## 八、資料來源

衛生福利部疾病管制署