



藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科
聯絡電話：
4629292-22525

期別 No.11012

本院清腸藥品介紹

王佑瑄藥師

壹、前言

現代人工作繁忙，飲食上為求方便多選擇外食，且生活壓力大，致使罹患腸胃道疾病的比率相當高；根據衛生福利部統計，109年國人十大死因，惡性腫瘤依然為第一名，而大腸癌則名列十大癌症死比率第三。

大鏡檢查是檢視大腸是否病變的重要工具，但在檢查前是否完全、高比率的將腸道內食物排出是影響大腸鏡檢是否成功的重要因素。

貳、清腸藥品

1. 保可淨散劑

- A. 由刺激性瀉劑與滲透性瀉劑組成。
- B. 使用後需補充水份至少 2000c.c.。
- C. 味道最佳。
- D. 洗腎患者應小心使用。
- E. 服用第一劑「保可淨」後約 2 小時會開始作用，作用時間約 3 小時；而服用第二劑「保可淨」後約 1 小時開始作用，作用時間約 2 小時。但實際情形會依個人體質因素而有所差異。




2. 耐福力散

- A. 以 PEG 電解質灌洗瀉劑為主成份，進入腸胃道後幾乎不會吸收亦不影響體內電解質的平衡。
- B. 一包需用 2000c.c.的水溶解。
- C. 味道不佳（因含有 Sodium sulfate）。
- D. 適合洗腎患者使用。
- E. 服用後約 1 小時會開始作用。

3. 司樂舒口服液

- A. 為滲透性瀉劑。
- B. 使用後需再補充 500c.c.以上的水份。

- C. 味道不佳。
- D. 不適合使用於洗腎患者。
- E. 服用第一劑「司樂舒」後約 1.5 小時會開始作用，作用時間約 4 小時；而服用第二劑「司樂舒」後約 1 小時開始作用，作用時間約 3 小時。但實際情形會依個人體質因素而有所差異。

| | <p>Bowklean (保可淨)</p>  | <p>Niflec (耐福力散)</p>  | <p>SlipFeel (司樂舒)</p>  |
|---------------|---|--|---|
| 清腸乾淨度 | 約 60%~70% | 約 65%~75% | 約 75%80% |
| 味道 | 接受度約 90% | 接受度約 30% | 接受度約 25% |
| 病患接受度 | 80%~90% | 20%~30% | 50%~6% |
| 副作用 | 電解質不平衡 | 嘔吐、腹脹 | 電解質不平衡 |
| 腎功能不佳、 心衰竭 | 不建議使用 | 可使用 | 不建議使用 |

參、參考資料

1. 衛生福利部 109 年國死因統計結果
2. 醫療財團法人好心肝基金會好心肝診所：大腸鏡檢查須知
3. 泰祐診所血液透析中心：洗腎患者，大腸鏡檢查的瀉劑選擇
4. 恩主公醫院 藥品專欄：大腸的清道夫 淺談清腸劑