



藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科
聯絡電話：
4629292-22525

期別 No.10808

新一代安眠藥： Suvorexant

陳威全藥師

壹、 前言

失眠是臨床上最常見的睡眠疾病。根據統計¹ 大約 33%-50%的成年人有失眠的症狀。

失眠的處置跟治療取決病患本身的症狀，嚴重程度和持續的時間，並要考慮是否有其他並存的疾病，還有病患的配合度及病患對藥物副作用的忍受程度。

貳、 治療現況

一般來說，突發狀況造成的短期失眠，如疾病疼痛引起的失眠，FDA 允許使用藥物治療來輔助睡眠。

而慢性失眠，第一線的治療是以認知行為治療(**Cognitive Behavioral Therapy**)為主，但單以認知行為治療的效果並不理想，因為此種療法需大量改變病患的行為，病患若是順從性差，治療就會不順利，且治療效果不能馬上出現，病患通常對這樣的療法感到不信任。所以，慢性失眠通常是認知行為的改

變加上鎮靜安眠藥的使用一起配合治療。

本院 2018 年度向管制藥品管理局申報鎮靜安眠藥使用量，其中短效型 Triazolam(Arring®)約 1 萬兩千顆，用於入睡困難型藥物 Zolpidem(Stilnox®)將近 11 萬顆，而中短效型維持睡眠藥物 Estazolam(Eszo®)更高達 12 萬顆，由此數據可看出，藉由鎮靜類安眠藥治療失眠的病患不在少數。

根據美國睡眠醫學會(American Academy of Sleep Medicine, AASM)治療指引，

慢性失眠優先使用短-中效的 Benzodiazepine 受體處致效劑(如 zolpidem, eszopiclone, zaleplon 和 temazepam)或是褪黑激素受體致效劑(ramelteon)。

基於藥物副作用、依賴性的考量，BZD不建議長期使用。

而褪黑激素受體致效劑(ramelteon)雖較安全，但只針對入睡困難型失眠比較有效果，目前使用並不普及。

數十年來，隨著對食慾素(Orexin)的研究，已發現食慾素對人的睡眠-清醒系統有顯著的關係，所以利用其生理影響，開發出全新機轉的安眠藥-Suvorexant (Belsomra®)。

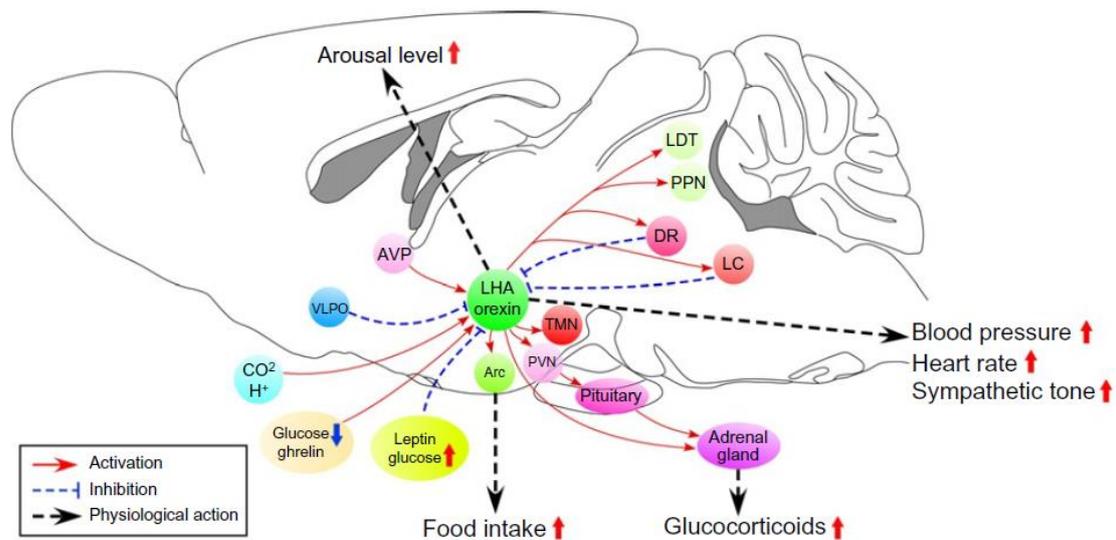
參、 失眠治療新藥：Suvorexant

食慾素 (Orexin)

食慾素 (Orexin)為一種神經肽，在1998年被兩個研究機構相繼發現，一個機構發現此神經肽可以影響食慾，故用希臘文-食慾(Orexis)來命名。另一機構發現此神經肽合成於下視丘，所以又被稱作hypocretin.

藥理機轉

Orexin可在大腦多處區域產生影響，當Lateral hypothalamus(LHA)被活化時，除了血壓、心跳增加之外，也會活化人體的喚醒系統，而喚醒系統與睡眠系統相互拮抗，所以當喚醒系統活躍時，睡眠系統就會被抑制，進而增加清醒的程度。



The Role of Orexin/Hypocretin System

Suvorexant是一種食慾素受體拮抗劑(Orexin receptor antagonist)可以切斷食慾素與相對應之受體結合，進而抑制大腦的清醒系統使睡意產生。

臨床實驗證實Suvorexant可以減少入睡所需時間並維持一定的睡眠時間，使睡眠不被中斷。

適應症

Suvorexant被核准用來治療入睡困難型失眠或/併有睡眠難以維持型失眠

使用劑量

Suvorexant應在睡眠前30分鐘內使用10 mg，在清醒之前最少要有七小時的睡眠時間。Suvorexant最大劑量為每日20 mg。

注意事項

使用Suvorexant治療期間，**勿在**晚間或在睡覺前飲酒。

Suvorexant可以與食物併服，也可空腹使用，空腹使用藥效可以較快產生。

使用Suvorexant治療，若7-10天失眠狀況沒有改善，請回診找醫生作進一步病情的評估。

臨床試驗結果顯示，Suvorexant最常見的副作用為嗜睡(Somnolence)。故使用Suvorexant治療之病患，應特別注意次日早晨嗜睡的狀況，因為發生駕駛事故的風險會增加。

而服用到單次20 mg Suvorexant的病患，更應該避免隔日有駕駛行為或是需要警覺性的活動。

肆、 結語

目前慢性失眠用藥還是以BZD受體致效劑為主流，但考量到長期使用的療效、耐受性、副作用及安全性的因素，使其在臨床的使用上有所限制。

而新一代機轉的食慾素受體抑制劑 Suvorexant，已被核准用來治療入睡困難及睡眠難以維持之失眠，且療效及安全性在臨床試驗上已被證實，雖然在台灣目前尚未上市使用，但將來在治療上預期可為另一選擇。

伍、 資料來源

- 1.Schutte-Rodin S, Broch L, Buysse D et al: Clinical guideline for the evaluation and management of chronic insomnia in adults. J Clin Sleep Med 2008; 15:487-504.
2. Full prescribing information for BELSOMRA
(https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2014/204569s0001bledt.pdf)