



藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科
聯絡電話：
4629292-22525

期別 No.10505

痛風治療藥物

張欽喻藥師

壹、 前言

痛風為一現代文明病，是一種體內尿酸過多所導致尿酸結晶累積於關節腔，導致腫脹發炎甚至結石的一種疾病，發作時又稱急性發作期，急性痛風等，由於關節腔稍為震動就會感到疼痛，宛如風吹過就會痛般，故簡稱痛風；未發作但血中尿酸濃度偏高稱為高尿酸血症。

痛風治療藥物也分為急性期與未發作期兩種，此兩期間的使用藥物會有些許不同。

貳、 急性痛風治療藥物

1. 非類固醇類消炎止痛藥(NSAID)：非類固醇類消炎止痛藥(英文簡稱 NSAID)是治療急性痛風期的主要藥物，常見的有 Naproxan 500mg BID 及 Indomethacin 50mg TID，通常會治療數天至 1 星期，直到發炎之關節處消炎為止。常見的副作用有胃部不適。

2. 秋水仙素(Colchicine)：在症狀發作後的前 12-24 小時內可以開始使用秋水仙素，使用劑量為 1.2mg，可在 1 小時內增加到 1.8mg，之後則為 0.6mg BID，預防治療 3-6 個月。常見的副作用有胃部不適，腹瀉。
3. 類固醇(Glucocorticoid)：無法接受非類固醇類消炎止痛藥及秋水仙素所產生的副作用的病人，則使用類固醇；由於類固醇可以抑制發炎反應，可以緩解發炎的關節，常用的藥物為 prednisolone 一天使用 30-50mg，常見的副作用有水腫、月亮臉、水牛肩、血糖偏高、血壓影響等等。

參、慢性痛風治療藥物

1. Xanthine Oxidase inhibitor：此類的藥物會抑制體內的 hypoxanthine 氧化代謝成 uric acid，其中常見的藥物有 allopurinol 及 febuxostat。

Allopurinol 有一代謝產物 oxypurinol 也有效果，常用的劑量為起始 100mg QD，維持劑量為每日 200mg-300mg，嚴重者每日最高可使用 800mg，常見的副作用有皮膚紅疹，尤其是體內帶有 HLA-B 5801 基因型的病人，更容易產生 Stevens-Jonson syndrome 及毒

性表皮溶解症 TEN，也是本國藥害救濟案件數的第一名。

Febuxostat 為較新的 xanthine oxidase inhibitor，常用劑量為 40mg QD，使用兩週後血中尿酸數值未降低至 6mg/dL 則改成 80mg QD，每日最大為 120mg。常見的副作用有噁心、肝功能異常、潮紅等，尤其是肝功能指數可能為正常人的 2 至 3 倍以上。能會因為尿酸血中濃度的波動導致急性發作。

2. 排尿酸藥：此類藥物會競爭性抑制尿酸在近曲腎小管的再吸收，從而促進排泄與降低體內尿酸濃度，常見的藥物有 probenecid，使用劑量為第一星期 250mg BID，第二星期如需要可以增加至 500mg BID，最大劑量為每日 2g，如果血中尿酸濃度已經正常且無發作情況 6 個月，則可每個 6 個月降低 500mg。可能會因為尿酸血中濃度的波動導致急性發作。

。