



# 藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

期別 No.10502

## 治療流行性感冒抗病毒藥-克流感及瑞樂沙

張欽喻藥師

### 壹、 前言

上個月提到流行性感冒(以下簡稱流感)與其預防及治療，本月將詳細介紹目前最常用於治療流行性感冒的 2 種抗流感病毒藥物，克流感®(Oseltamivir, Tamiflu®)及瑞樂沙®(Zanamivir, Relenza®)。

### 貳、 克流感 OSELTAMIVIR

克流感是一抗病毒藥物，作用機轉為一流行性感冒病毒 A 型與 B 型之神經胺酸酶酵素抑制劑。病毒的神經胺酶是讓病毒進入未感染的細胞與新形成的病毒顆粒從感染細胞釋出及更進一步散播傳染病毒的必要物，而克流感即抑制此必要物。<sup>1</sup>

目前研究指出，在流感症狀出現的 24 小時內服用克流感 75 毫克每日兩次及 150 毫克每日兩次，可將原本流感期間約 103.3 小時(4.3 天)降低至 71.5 小時(3.0 天)及 69.9 小時(2.9 天)；此研究發現服用克流感可有效降低流感期間天數但 75 毫克每

日兩次與 150 毫克每日兩次無明顯差別<sup>2</sup>。用於兒童方面，使用瑞樂沙於 1 歲至 12 歲兒童可降低流感期間約 36 小時，也可降低咳嗽、鼻炎、及發燒時間<sup>3</sup>。

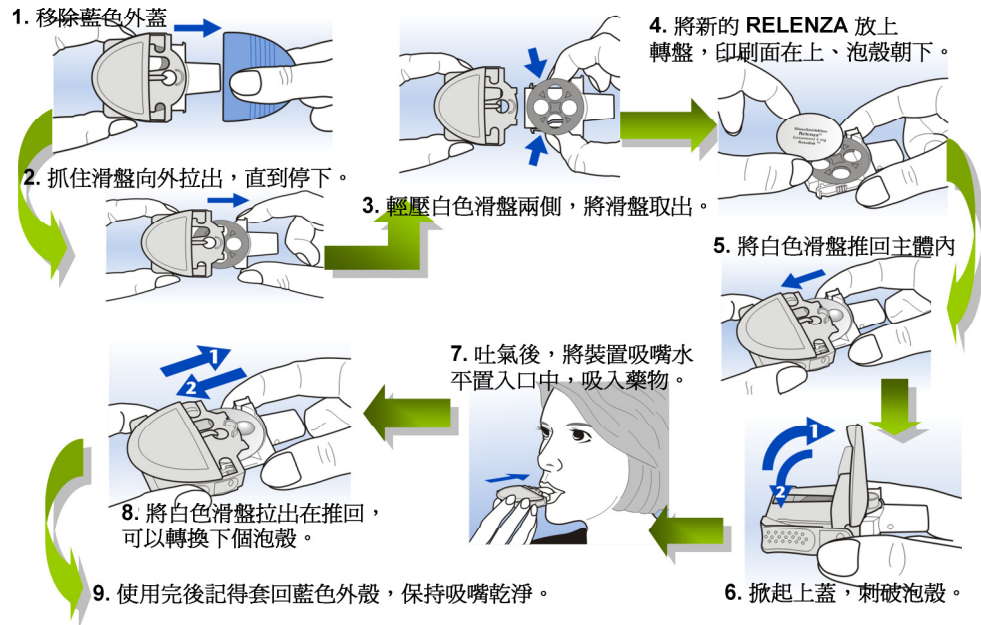
克流感用來治療成人和 13 歲以上青少年之流行性感冒的常用劑量為 75 毫克每日兩次，為期五天；1 歲以上兒童則依體重計算劑量，小於等於 15 公斤 30 毫克，15-23 公斤 45 毫克，23-40 公斤 60 毫克，40 公斤以上 75 毫克，以上劑量皆為每日兩次；預防則改為每日一次，為期 10 天。腎功能不全肌酸酐清除率小於 30 毫升/分鐘的病人，需調整劑量為 75 毫克每日一次。常見的不良反應有噁心、嘔吐、頭痛等，少見但特殊的不良反應可能有癲癇發作及精神錯亂情況。

### 參、 瑞樂沙 ZANAMIVIR

瑞樂沙作用機轉同克流感，不同點在於克流感為口服劑型，而瑞樂沙則為吸入劑型。研究顯示在症狀出現後 30 小時內使用瑞樂沙，較一般流感患者病程約 7 天相比，使用瑞樂沙病人病程平均可減短至 4 天<sup>4</sup>。瑞樂沙常用治療劑量為每次兩劑，每日兩次，使用五日，預防劑量為每次兩劑，每日一次，使用十天，腎功能不全患者不須調整劑量。由於為吸入劑型，使用劑量較低，副作用可能較少出現，但仍需注意有少見但特殊的

精神情況問題，此問題仍在研究中，並非一定是這類型藥品所產生。

## 瑞樂沙 Relenza 旋達碟使用步驟



## 資料來源

1. 克流感仿單
2. John J. Treanor, MD; Frederick G. Hayden, MD; Peter S. Vrooman, MD; Rick Barbarash, PharmD; Robert Bettis, MD; Dennis Riff, MD; Sudeep Singh, MD; Nelson Kinnersley; Penelope Ward, MD; Roger G. Mills, MD; for the US Oral Neuraminidase Study Group. Efficacy and Safety of the Oral Neuraminidase Inhibitor Oseltamivir in Treating Acute Influenza: A Randomized Controlled Trial. *JAMA*. 2000;283(8):1016-1024.
3. WHITLEY, RICHARD J. MD; HAYDEN, FREDERICK G. MD; REISINGER, KEITH S. MD; YOUNG, NANCY MD; DUTKOWSKI, REGINA PhD; IPE, DAVID MSC; MILLS, ROGER G. MD; WARD, PENELOPE MD. Oral oseltamivir treatment of influenza in children. *Pediatric Infectious Disease Journal*, February 2001 - Volume 20 - Issue 2 - pp 127-133.
4. Frederick G. Hayden, M.D., Albert D.M.E. Osterhaus, D.V.M., Ph.D., John J. Treanor, M.D., Douglas M. Fleming, F.R.C.G.P., Ph.D., Fred Y. Aoki, M.D., Karl G. Nicholson, M.D., Arthur M. Bohnen, M.D., Hilary M. Hirst, Oliver Keene, M.A., M.S., and Kevin Wightman, B.S., for the GG167 Influenza Study Group. Efficacy and Safety of the Neuraminidase Inhibitor Zanamivir in the Treatment of Influenzavirus Infections. *N Engl J Med* 1997; 337:874-880