



藥訊

Ten-Chan Medical group

健康、真愛、天成心

出版單位：藥劑科

聯絡電話：

4629292-22525

期別 No.10501

淺談流行性感冒與預防及治療藥物

張欽喻藥師

壹、 前言

流行性感冒(以下簡稱流感)是一種季節性、病毒引起、症狀快速產生的一種疾病。流感病毒分為 A, B, C 三型，A 型流感最為常見，而 C 型流感較 A, B 兩型少見。病毒通常影響部位有鼻、喉嚨、支氣管，偶而嚴重直到肺部。感染期間至少一個星期，而且通常伴隨著突然發生的高燒、肌肉痠痛、嚴重不適的頭痛、無痰咳嗽、喉嚨痛、以及鼻炎。當感染者打噴嚏或者咳嗽時，病毒可以很容易的藉由飛沫進行人與人間的傳染。

大多數的感染者無須藥物治療，只需一至兩周就會恢復；但，在低年齡幼童、老年人、以及其他患有嚴重疾病的病人們，這種感染可能導致更嚴重的併發症，肺炎甚至於死亡。

貳、 預防

目前針對流感病毒最有效的預防方法是接種疫苗，疫苗的接種已經超過 60 年，而且是被認為安全且有效的預防方式。

在健康成人來說，疫苗可以有效的預防流感發生；然而在老人家來說，疫苗的預防能力是較為無效的，但可以減少嚴重疾病的產生與降低併發症與死亡率。疫苗對感染流感的高風險群尤其重要，尤其是與感染者一起生活或照顧者。世界衛生組織建議下列人員接種年度流感疫苗：

1. 在任何階段的孕婦
2. 6 個月到 5 歲間的孩童
3. 大於 65 歲以上的老年人
4. 具有慢性疾病患者
5. 醫療人員

當疫苗病毒與循環病毒互相呼應時，疫苗就能發揮最大效果。循環病毒每年會改變，而世界衛生組織全球流感監測與應對系統也每年監測人類的流感病毒。這麼多年來世界衛生組織已更新它所建議的三價疫苗(包含兩種型態的 A 型病毒與 1 種型態的 B 型病毒)，自 2013-2014 流感高峰期，多加了 1 種 B 型病毒的四價疫苗已被建議使用，而四價疫苗可望對 B 型流感有更好的保護力。

參、 治療

抗病毒藥物可以降低嚴重併發症與死亡率。最理想的服藥

時間在症狀出現的 48 小時內最合適。目前有兩類藥物，分別是 adamantanes¹（包含 amantadine and rimantadine），以及 inhibitors of influenza neuraminidase（包含 oseltamivir 克流感 and zanamivir 瑞樂沙）。目前所知有些流感病毒已經產生抗藥性，進而限制了抗病毒藥物的使用，世界衛生組織正在監測當中。