

避免與食物併服的藥品				
食物	藥品	作用	建議	風險分級
含鈣食品：牛奶或奶製口、優格、鈣片等	Tetracyclines類抗生素	鈣質與藥物結合成複合物，干擾藥品之吸收，降低藥品療效	飯前1hr或飯後2hr服用	D
	Quinolones類抗生素		服藥前2hr或服藥後6hr再食用	D
富含維他命K食物：花椰菜、豆莢、包心菜、菠菜、蘆筍、萵苣、深綠色蔬菜、綠茶、人蔘等	抗凝血劑	因含維他命K的食物會拮抗warfarin的抗凝血作用，使療效降低	避免大量食用，如需併用嚴密監測藥物效果	C
富含tyramine之食物：魚干、味增湯、紅酒、生啤酒、酪梨、香蕉酵母、乳酪、起司、醬油蠶豆、優格、酸奶油、醃漬品、精緻肉品如香腸、燻肉、醃肉、培根等	MAOI類抗憂鬱藥	抑制tyramine的代謝，容易造成高血壓的危象	避免服用含tyramine的食物	
葡萄柚汁	Calcium channel blocker類降壓藥	葡萄柚汁中含類黃酮，會抑制肝臟內的重要的代謝酵素(CYP3A4)，使藥物延緩代謝，會增加副作用	避免併服	X(Nifedipine) D(Felodipine、Amlodipine)、 C(Verapamil、Diltiazem)
	HMG-CoA Reductase inhibitor類降血脂藥	葡萄柚汁中含類黃酮，會抑制肝臟內的重要的代謝酵素(CYP3A4)，使藥物延緩代謝，	服藥期間需避免飲用大量的葡萄柚汁	D
	Azole antifungal類抗黴菌	降低藥品療效	避免併服	C
	鎮靜安眠類藥物	使藥品作用的時間延後	避免併服	D
咖啡因	Quinolones類抗生素	會造成心悸、手抖、興奮等作用	如果發現有中樞神經過度刺激的情形，咖啡的攝取需減量	C
含鐵之維他命或飲食(例如：黑糖、黑芝麻、紅莧菜、紅豆、黑豆、動物肝臟、瘦肉、黃豆、菠菜、雞蛋、蝦、紫菜、海帶、黑木耳等)	Quinolones類抗生素	降低藥物的吸收	飯前2hr或飯後6hr服用	D
	Tetracyclines類抗生素			
紅麴	HMG-CoA Reductase inhibitor類降血脂藥	增加藥物毒性：肌痛、橫紋肌溶解	服藥期間需避免食用	X

製表日期:2023/01/05