

避免與中草藥併服的藥品				
中草藥/健康食品 Herb/Nutraceutical	藥品(Drug)	作用(Effect)	建議(Suggestions)	風險分級 (RiskRating)
當歸dong quai、聖約翰草St John's wort	Tetracyclines類抗生素;Quinolones類抗生素	聖約翰草、當歸可能會降低藥物的血中濃度，也可能造成光敏感	避免併服	
西洋參ginseng (American)、coenzyme Q10、聖約翰草St John's wort、酸果莓cranberry、胡蘆巴fenugreek、銀杏ginkgo biloba、維骨力glucosamine、紫花苜蓿alfalfa、八角anise、覆盆子bilberry、蒺藜bromelain、芹菜celery、黃春菊chamomile、彩葉草coleus、冬蟲夏草cordyceps、當歸dong quai、月見草油evening primrose oil、小白菊feverfew、大蒜garlic、薑ginger、三七ginseng (Panax)、西伯利亞參ginseng (Siberian)、葡萄grapeseed、green tea綠茶、七葉樹種子horse chestnut seed、h辣根orseradish、甘草licorice、ω-3脂肪酸omega-3-acids、花椒prickly ash、紅三葉草red clover、靈芝reishi、S-腺苷甲硫氨酸SAME (s-adenosylmethionine)、草木犀sweet clover、薑黃turmeric、白柳white willow	抗凝血劑	可能會降低warfarin的療效	避免併服	D
纈草valerian、聖約翰草St John's wort、卡瓦卡瓦kava kava、S-腺苷甲硫氨酸SAME (s-adenosylmethionine)	MAOI類抗憂鬱藥	可能增加serotonin過量的危險和引發嗜睡	避免併服	
herbs with hypertensive properties (楊梅bayberry、藍升麻blue cohosh、辣椒cayenne、麻黃ephedra、薑ginger、美國西洋參ginseng (American)、科拉kola、甘草licorice、育亨賓yohimbe) herbs with hypotensive properties (St John's wort聖約翰草、黑升麻black cohosh、加州罌粟California poppy、彩葉草coleus、金印golden seal、山楂hawthorn、槲寄生mistletoe、長春花periwinkle、奎寧quinine、薺花shepherd's purse)	Calcium channel blocker類降壓藥	聖約翰草可能會降低藥物的濃度	避免和可能升高或者降低血壓的草藥併用	C
聖約翰草St John's wort	HMG-CoA Reductase inhibitor 類降血脂藥	可能會降低藥物的濃度	避免併服	C
聖約翰草St John's wort	Azole antifungal類	可能會降低藥物的濃度	聖約翰草和voriconazole的併用為禁忌	X
聖約翰草St John's wort	Macrolide類抗生素	可能會降低藥物的濃度	避免併服	C
聖約翰草St John's wort、育亨賓yohimbe、卡瓦卡瓦kava kava、纈草valerian、積雪草gotu kola	鎮靜安眠類藥物	聖約翰草和育亨賓可能會降低藥物的濃度和功效;卡瓦卡瓦、纈草、積雪草會加強藥物的鎮靜作用	避免併服	C
麻黃ephedra、天然甘草natural licorice、聖約翰草St John's wort	Digoxin	麻黃可能會造成心肌的刺激;甘草會造成鈉和水的滯留並增加鉀的流失聖約翰草會減少藥物血中濃度	避免併服 監測Digoxin的血中濃度和療效	C
甘草natural licorice	Potassium-sparing Diuretics類利尿劑	甘草可能增強保鉀利尿劑的降血鉀作用	避免併服	C
積雪草Gotu kola、纈草valerian、卡瓦卡瓦kava kava	嗎啡止痛劑類藥品	可能會增加抑制中樞神經的作用	避免併服	

製表日期:2022/12/29